

Wettkämpfe 2018

19.05.18 19.Itzehoer Störlauf

Halbmarathon

01:21:16	Jens Bagehorn-Delor	6.Männer	2.M50
01:48:01	Nico Reusch	142.Männer	22.M40

17.05.18 18.Bredenbeker Waldlauf

Halbmarathon

01:45:19	Nico Reusch	8.Männer	2.M40
----------	-------------	----------	-------

16.05.18 20.Immelmannlauf Kropp

5km

00:25:39	Elke Thomsen	41.Frauen	1.W70
00:25:41	Maren Petersen	42.Frauen	1.W40

10km

00:50:01	Kai-Michael Thomsen	64.Männer	5.M55
00:57:21	Claus Reusch	122.Männer	2.M70

13.05.18 32. Schleswiger VR Bank Stadtlaf

10 km

00:43:33	Sven Bilinger	17.Männer	3.M45
00:46:24	Christian Petersen	29.Männer	5.M35
00:47:55	Nico Reusch	42.Männer	5.M40
00:48:08	Marco Flor	44.Männer	13.M45
00:51:11	Jörg Kilders	60.Männer	11.M55

06.05.18 Stadtwerkelauf Niebüll

10 km

00:49:33	Marco Flor	40.Männer	8.M45
----------	------------	-----------	-------

01.05.18 29.Stadtlaf Kaltenkirchen

10 km

00:47:45	Marco Flor	37.Männer	8.M45
----------	------------	-----------	-------

29.04.18 33.HASPA-Marathon Hamburg

03:34:15	Sven-Olaf Bilinger	1680.Männer	288.M45
04:34:23	Nico Reusch	5892.Männer	960.M40

28.04.18 LM 10000m Kiel

53:36,17	Elke Thomsen	1.W70	Landesmeisterin + W70-Landesrekord
----------	--------------	-------	---------------------------------------

22.04.18 30. Eckernförder Stadtlaf

5 km

00:22:25	Cedric Flor	29.Männer	3.MJU20
00:23:11	Marco Flor	38.Männer	3.M45
00:26:14	Elke Thomsen	24.Frauen	1.W70

10 km

00:38:47	Oliver Brott	16.Männer	1.M45
00:46:00	Arne Hansen	69.Männer	8.M45
00:51:32	Maren Petersen	21.Frauen	6.W40

15.04.18 LM 5/10km Straße Altenholz**10 km**

00:37:23 Jens Bagehorn-Delor 21.Männer 2.M50

00:52:23 Maren Petersen 40.Frauen 8.W40

14.04.18 10.Viöler Straßenlauf**10 km**

00:48:07 Marco Flor 3.M45

08.04.18 Berliner Halbmarathon**Halbmarathon**

02:01:58 Maren Petersen 2828.Frauen 356.W40

08.04.18 HAJ Hannover Marathon / DM HM**Halbmarathon**01:12:30 Miguel Molero 45.Männer **1.M50** *Deutscher Meister + M50-Landesrekord*

01:22:33 Jens Bagehorn-Delor 154.Männer 15.M50

Marathon

03:28:57 Sven Bilinger 331. Männer 60.M45

**30.03.18 2. Angeln Man****21,2 km**01:38,31 Sven Bilinger **1.Männer**

01:56,32 Nico Reusch

25.03.18 31.Hochbrückenlauf Kiel**16,5 km**

01:34:56 Maren Petersen 46.Frauen 8.W40

30 km

02:26:08 Sven Bilinger 69.Männer 16.M45

02:58:57 Nico Reusch 235.Männer 34.M40

25.03.18 8.Flensburger Stadtwerkelauf**10 km**00:32:34 Miguel Molero **1.Männer** **1.M50**

00:48:43 Marco Flor 34.Männer 6.M45

01:00:56 Iris Molero 63.Frauen 6.W45

18.03.18 9.Loop över de Kammbarg Joldelund

00:15:56	5km Miguel Molero	1.Männer	1.M50
00:49:11	10 km Marco Flor	41.Männer	7.M45
01:02:41	Iris Molero	42.Frauen	8.W45

10.03.18 DM Cross Ohrdruf

00:22:12	6,4 km Miguel Molero-Eichwein		1.M50 <i>Deutscher Meister</i>
-----------------	---	--	---------------------------------------

03.-04.03.18 DM Halle Senioren Erfurt

09:02,18	3000 m Miguel Molero-Eichwein		1.M50 <i>Deutscher Meister</i>
-----------------	---	--	---------------------------------------

24.02.18 24. familia Kiel-Marathon

	Marathon		
04:00,25	Sven-Olaf Bilinger	126.Männer	26.M45
04:33,31	Nico Reusch	184.Männer	32.M40

11.02.18 LM Halle Senioren Hamburg

09:08,00	3000 m Miguel Molero-Eichwein		1.M50 <i>Landesmeister</i>
-----------------	---	--	-----------------------------------

04.02.18 39.Winterstraßenlaufserie Dreisdorf

	Serienwertung		
02:57:22	Jens Bagehorn-Delor	11.Ges.	1.M50
03:53:32	Marco Flor	110.Ges.	15.M45
03:57:37	Jörg Kilders	117.Ges.	12.M55
04:07:31	Ilona Johannsen	141.Ges.	7.W50
04:12:33	Elke Thomsen	153.Ges.	1.W70
04:53:43	SuSanne Kilders	197.Ges.	9.W55
	Halbmarathon		
01:22:55	Jens Bagehorn-Delor	12.Männer	1.M50
01:47:21	Marco Flor	101.Männer	17.M45
01:50:15	Jörg Kilders	115.Männer	8.M55
01:55:43	Ilona Johannsen	34.Frauen	9.W50
01:58:10	Elke Thomsen	41.Frauen	1.W70
02:17:52	SuSanne Kilders	65.Frauen	9.W55

21.01.18 LM Halle M/F Hamburg

08:58,98	3000m Miguel Molero-Eichwein	7.Männer	
-----------------	--	----------	--

Damit hat Miguel die Deutsche M50-Hallenbestleistung : 8:58,8 von Josef Kurz (LG Bad Sachsa/Lerbach) aus dem Jahr 1989 nur knapp verfehlt.

21.01.18 39. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf

	15 km		
00:57:01	Jens Bagehorn-Delor	12.Männer	1.M50
01:06:12	Silvana Stief	6.Frauen	2.W45
01:15:49	Marco Flor	131.Männer	21.M45
01:17:27	Jörg Kilders	143.Männer	15.M55

01:19:43	Ilona Johannsen	43.Frauen	10.W50
01:21:36	Elke Thomsen	50.Frauen	1.W70
01:35:34	SuSanne Kilders	80.Frauen	11.W55

21.01.18 8. Winterlaufserie im Dänischen Wohld

15 km

01:21:57	Maren Petersen	10.Frauen	5.W40
----------	----------------	-----------	-------

07.01.18 39. Winterstraßenlaufserie Dreisdorf

10 km

00:32:16	Miguel Molero-Eichwein	2.Männer	1.M50
00:37:26	Jens Bagehorn-Delor	16.Männer	2.M50
00:48:11	Günther Bilski	52.Männer	30.M50
00:49:55	Jörg Kilders	179.Männer	21.M55
00:50:22	Marco Flor	187.Männer	24.M45
00:52:05	Ilona Johannsen	45.Frauen	9.W50
00:52:47	Elke Thomsen	55.Frauen	1.W70
01:00:17	SuSanne Kilders	95.Frauen	10.W55

Landesrekord !!!

07.01.18 8. Winterlaufserie im Dänischen Wohld

10 km

00:55:28	Maren Petersen	14.Frauen	5.W40
----------	----------------	-----------	-------

07.01.18 1. der reporter LAUF Neustadt i.H.

10 km

00:42:33	Silvana Stief	3.Frauen	1.W45
----------	---------------	----------	-------