

Bestleistungen 2018

10 km

Miguel Molero-Eichwein	00:32:16	M50	07.01.18	Dreisdorf
Jens Bagehorn-Delor	00:37:23	M50	15.04.18	Altenholz
Oliver Brott	00:38:47	M45	22.04.18	Eckernförde
Sven-Olaf Bilinger	00:43:33	M45	13.05.18	Schleswig
Arne Hansen	00:46:00	M45	22.04.18	Eckernförde
Christian Petersen	00:46:24	M35	13.05.18	Schleswig
Marco Flor	00:47:45	M45	01.05.18	Kaltenkirchen
Nico Reusch	00:47:55	M40	13.05.18	Schleswig
Günther Bilski	00:48:11	M50	07.01.18	Dreisdorf
Jörg Kilders	00:49:55	M55	07.01.18	Dreisdorf
Kai-Michael Thomsen	00:50:01	M55	16.05.18	Kropp
Elke Thomsen	00:51:05	W70	29.08.18	Bokel
Maren Petersen	00:51:32	W40	22.04.18	Eckernförde
Ilona Johannsen	00:52:05	W50	07.01.18	Dreisdorf
Anke Wagner	00:53:51	W45	29.08.18	Bokel
Claus Reusch	00:57:21	M70	16.05.18	Kropp
Susanne Kilders	01:00:17	W55	07.01.18	Dreisdorf
Iris Molero-Eichwein	01:00:56	W45	25.03.18	Flensburg

Halbmarathon

Miguel Molero-Eichwein	01:12:30	M50	08.04.18	Hannover
Jens Bagehorn-Delor	01:21:16	M50	19.05.18	Itzehoe
Sven-Olaf Bilinger	01:38:00	M45	15.07.18	St.Peter Ording
Christian Petersen	01:41:44	M35	30.09.18	Neumünster
Nico Reusch	01:43:04	M40	09.09.18	Kiel
Martin Lange	01:43:19	M50	09.09.18	Kiel
Marco Flor	01:47:21	M45	04.02.18	Dreisdorf
Jörg Kilders	01:50:15	M55	04.02.18	Dreisdorf
Elke Thomsen	01:54:17	W70	30.09.18	Neumünster
Ilona Johannsen	01:55:43	W50	04.02.18	Dreisdorf
Maren Petersen	02:01:58	W40	08.04.18	Berlin
Claus Reusch	02:11:26	M70	16.06.18	Sörup
Ralf Schmidt	02:13:37	M60	10.06.18	Flensburg
Susanne Kilders	02:17:52	W55	04.02.18	Dreisdorf

Marathon

Jens Bagehorn-Delor	02:58:50	M50	10.06.18	Flensburg
Sven-Olaf Bilinger	03:28:57	M45	08.04.18	Hannover
Nico Reusch	04:05:37	M40	28.10.18	Frankfurt
Christian Petersen	04:05:37	M35	28.10.18	Frankfurt
Kai-Michael Thomsen	04:07:25	M55	07.10.18	Bremen
Ilona Johannsen	04:22:09	W50	16.09.18	Berlin