

Zeit	W_Rang	M_Rang	Start-Nr	Name	Vorname	Verein	AK
34:12	1		41	Stief	Silvana	kurz-lang Schleswig	Seniorinnen W40
36:45	2		37	Kaack	Heike	SG Athletico Büdelsdorf	Seniorinnen W55
39:00	3		15	Raab	Elke	LAV Husum	Seniorinnen W45
39:32	4		23	detlefs	maike		Frauen
41:24	5		28	Kuiper	Judith	Polizei SV Flensburg	weibliche Jugend U20
41:50	6		31	Johannsen	Inken	Steinbergkirche	Seniorinnen W30
42:35	7		17	Wagner	Anke	Elke's Lauftreff	Seniorinnen W45
28:31		1	34	nahnsen	björn	sv enge sande	Senioren M35
29:12		2	33	Petersen	Tim-Ole	Zippels Läuferteam	Senioren M30
29:22		3	27	Stein	Patrik	Laufen gegen Leiden	Männer
29:24		4	21	Büßen	Jens	Team MBW	Senioren M45
31:45		5	26	Paysen	Arne	Fri Ööwingsfloose	Senioren M45
32:27		6	39	Hjordthuus	Matthias		Senioren M40
32:56		7	36	Dr. Beitat	Harald	Golfclub an der Schlei	Senioren M55
33:07		8	30	Johannsen	Sönke	Steinbergkirche	Senioren M35
33:11		9	35	Tanneberger	Sven	Schleswiger Stadtwerke	Männer
33:48		10	10	Thomsen	Kai-Michael	Spiridon Schleswig	Senioren M50
34:57		11	40	Nielsen	Henning	1. Flensburger Lauftreff	Senioren M35
36:46		12	19	Molero-Membrilla	José	Borener SV	Senioren M70
39:01		13	20	Binder	Niels-Peter	Borener SV	Senioren M40
39:14		14	38	Prüß	Oliver	TUS Busdorf	Senioren M35
40:51		15	14	Fleig	Harald	schleswiger TC	Senioren M50
41:07		16	18	Rudies	Bernd	Borener SV	Senioren M50
48:45		17	16	Tønder	Ole	Rex-Training	Senioren M40